**Понедельник**

Доброе утро 8:00

Зарядка 8:30-8:45

Уборка 8:45-9:30

Завтрак 10:00-10:25

УС ТС 10:30-11:30

МГ 12:00-13:30

Мониторинг 13:40-14:20

Обед 14:30-14:50

Лекция 15:00-16:30

РПЗ 17:00-17:50

Чаепитие 18:00-18:30

Группа самопомощи 19:00-20:00

Ужин 20:30-21:00

Итоги 22:00-23:00

Медитация 23:30-23:45

Спокойной ночи 00:15

**Вторник**

Доброе утро 8:00

Зарядка 8:30-8:45

Уборка 8:45-9:30

Завтрак 10:00-10:15

УС ТС 10:30-11:30

МГ 12:00-13:30

Мониторинг 13:40-14:20

Обед 14:40-15:00

Мониторинг 15:00-15:25

Арт терапия 15:30-16:30

РПЗ 17:00-17:50

Чаепитие 18:00-18:30

Спорт час 19:00-20:00

Ужин 20:30-21:00

Итоги 22:00-23:00

Медитация 23:30-23:45

Спокойной ночи 00:15

**Среда**

Доброе утро 8:00

Зарядка 8:30-8:45

Уборка 8:45-9:30

Завтрак 10:00-10:15

УС ТС 10:30-11:30

МГ 12:00-13:30

Мониторинг 13:40-14:20

Обед 14:40-15:00

Мониторинг 15:00-15:25

Тренинг 15:30-16:30

РПЗ 17:00-17:50

Чаепитие 18:00

Группа самопомощи 19:00-20:00

Ужин 20:30-21:00

Итоги 22:00-23:00

Медитация 23:30-23:45

Спокойной ночи 00:15

**Четверг**

Доброе утро 8:00

Зарядка 8:30-8:45

Уборка 8:45-9:30

Завтрак 10:00-10:15

УС ТС 10:30-11:30

МГ 12:00-13:30

Мониторинг 13:40-14:20

Обед 14:40-14:50

Мониторинг 15:00-15:20

Лекция 15:30-16:30

РПЗ 17:00-17:50

Чаепитие 18:00-18:30

Спорт час 19:00-20:00

Ужин 20:30-21:00

Итоги 22:00-23:00

Медитация 23:30-23:45

Спокойной ночи 00:15

**Пятница**

Доброе утро 8:00

Зарядка 8:30-8:45

Уборка 8:45-9:30

Завтрак 10:00-10:15

УС ТС 10:30-11:30

МГ 12:00-13:30

Мониторинг 13:40-14:20

Обед 14:40-15:00

Мониторинг 15:00-15:25

Арт терапия 15:30-16:30

РПЗ 17:00-17:50

Чаепитие 18:00-18:30

Группа самопомощи 19:00-20:00

Ужин 20:30-21:00

Итоги 22:00-23:00

Медитация 23:30-23:45

Спокойной ночи 00:15

**Суббота**

Доброе утро 9:00

Зарядка 9:30-9:45

Завтрак 10:00-10:15

УС ТС 10:30-11:30

Ген. Уборка 12:30-13:45

Обед 14:00-14:20

Фильм 15:00-17:00

Спорт час 18:00-18:45

Чаепитие 19:00-19:15

Спикерская (ГСП ) 19:30-20:30

Ужин 20:30-21:00

Итоги 22:00-23:30

Медитация 23:30-23:45

Спокойно ночи 00:15

**Воскресенье**

Доброе утро 9:00

Завтрак 9:30-10:00

Творческий час 10:30-11:30

Обед 14:30-15:00

Документальные фильмы 15:00-16:30

Собрание впередиидущих 17:00-18:00

Чаепитие 18:00-18:30

Фильм ( программный) 18:30-20:30

Ужин 20:30-21:00

Итоги ( выравнивание хар-ки) 22:00-23:00

Спокойной ночи 00:00